

# 双循环：不是关门发展，而是内外联通

“双循环”指构建以国内大循环为主体、国内国际双循环相互促进的新发展格局。这是高中政治理解高质量发展、扩大内需、高水平对外开放、全国统一大市场、产业链供应链安全的重要考点。

## 一、什么是国内大循环

国内大循环，就是让生产、分配、流通、消费更多依托国内市场实现良性循环。简单说，就是国内有强大的生产能力，也有强大的消费市场，商品、服务、资金、人才、技术、数据等要素能够顺畅流动。

比如，建设全国统一大市场、扩大居民消费、提升产业链供应链韧性、推动科技自立自强，都是畅通国内大循环的重要举措。

## 二、什么是国际循环

国际循环，就是我国继续参与国际分工和全球合作，用好国内国际两个市场、两种资源。它包括货物贸易、服务贸易、外资利用、对外投资、科技合作、制度型开放等。

国际循环不是国内循环的“附属品”。通过国际循环，可以引入全球优质资源，倒逼国内改革和产业升级，也能让中国市场为世界发展提供机遇。《习近平谈治国理政》第四卷相关内容强调，要重视以国际循环提升国内大循环效率和水平，改善我国生产要素质量和配置水平。

## 三、为什么以国内大循环为主体

第一，我国拥有超大规模市场优势。人口规模大、产业体系完整、内需潜力大，这是构建新发展格局的重要基础。

第二，外部环境不确定性增强。关键核心技术、产业链供应链安全、能源资源安全等问题，要求我国把发展主动权更多掌握在自己手中。

第三，高质量发展需要增强内生动力。扩大内需、提高供给质量、提升全要素生产率，能够让经济增长更多依靠创新驱动和国内市场支撑。

## 四、为什么不是“闭关锁国”

“以国内大循环为主体”，不等于不要开放。国家发展改革委解读指出，强大、韧性、可靠的国内大循环是我国发展的根基，国内国际双循环相互促进对优化资

源配置、提高发展质量具有关键作用。所以，双循环的正确理解是：**国内循环越顺畅，越能吸引全球资源；国际循环越高水平，越能提升国内循环质量。**

## 五、选择题易错点

一是把双循环理解成“国内单循环”。错误。双循环强调国内国际相互促进。

二是认为扩大内需就是不要出口。错误。扩大内需是增强国内大循环主体作用，同时仍要推动高水平对外开放。

三是把“主体”理解成“唯一”。错误。国内大循环是主体，不是排斥国际循环。

四是认为双循环只靠消费。片面。它还涉及生产、分配、流通、消费各环节，以及科技创新、产业升级、市场统一和开放合作。

## 六、答题转化

遇到“双循环”“新发展格局”“扩大内需”“高水平开放”等材料，可以这样写：

构建双循环新发展格局，有利于发挥我国超大规模市场优势，畅通生产、分配、流通、消费各环节；有利于扩大内需，增强经济发展内生动力；有利于提高科技自立自强水平，维护产业链供应链安全；有利于推进高水平对外开放，更好利用国内国际两个市场、两种资源，推动经济高质量发展。